



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Sottosezione di SEZZE
Commissione Escursionismo



MONTI LEPINI
MONTE LA CROCE - VETTA DEL SEMPREVISA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
30/10/2016	Escursionismo	E per brevissimi tratti EE	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: a Sezze, al parcheggio del cimitero , alle ore 7,00 alle ore 7,05 si parte

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Da Pian della faggeta quota 895 mt. A Monte La Croce quota 1424 dislivello 529 mt. Da qui alla vetta del Semprevisa quota 1536 di slivello mt.112 per un totale di dislivello (dalle Faggeta) mt.641. A Pian della Faggeta si parcheggiano le auto, da qui fino a Monte Erdicheta quota 1336, dislivello mt.441, per arrivare a Monte la Croce quota 1424 dislivello mt.88, quindi fino in Vetta a quota 1536, dislivello mt.112, per un totale di mt.641 di dislivello (attraverso Colombrella) . Altro percorso alternativo: da Pian della Faggeta si prosegue in auto sulla strada sterrata fino all'ingresso del sentiero a quota circa 1300 mt. che conduce direttamente a Monte la Croce, per un dislivello di circa mt. 124. Da Monte la Croce alla vetta (Semprevisa) per un dislivello di circa mt.112, per un totale di 236 mt. I sentieri sono in salite ombreggiate e fitte di faggi. Per il primo percorso dopo circa un'ora e 45 minuti si arriva a Monte La Croce. Per il secondo percorso, lasciata l'auto sulla strada sterrata e proseguendo sul sentiero che passa per la Fonte Sambuco, si arriva a Monte La Croce dopo circa un'ora e 15 minuti. Da Monte la Croce insieme a coloro che hanno optato per il primo percorso, si prosegue verso la Vetta a quota 1536 mt. con circa un'ora di cammino. In vetta si ammira un paesaggio a360 gradi. La vista spazia fino all'arcipelago delle isole pontine a sud e a nord gli Appennini. Dalla vetta si può tornare indietro ripercorrendo le vie di salita o, ad anello, scendere alla Sella " schiazza di Paolone ", a quota mt 1335 per poi proseguire sul sentiero della fonte " acqua di mezza valle " per arrivare, infine, alla Piana delle Faggeta, punto di partenza di inizio escursione.

Si rammenta che nella notte di sabato 29 ottobre viene ripristinata l'ora solare. Si rientra dall'escursione nelle prime ore del pomeriggio

Iscrizioni: in sede della Sottosezione, il venerdì precedente l'escursione entro le ore 18,00), o telefonando ai numeri cell. 328/6389314; cell. 347/7964154; Per informazioni contattare gli accompagnatori ai numeri su scritti e scritti in calce oppure consultare il profilo di **FACEBOOK " SOTTOSEZIONE C.A.I. SEZZE. PER I NON SOCI LEGGERE A FONDO PAGINA A SX**

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
641	641		1536	895	h 3,30 ca.

COSTO

Accompagnatori

costo è relativo allo spostamento con l' auto.

I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede e comunicare l'adesione entro venerdì 28/10/016 alle ore 18, previa la non partecipazione.

**Maurizio Giusti(328/6389314)AE
Antonio Malandrucolo (347/7964154)**

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.